

# APRILE 2018

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
30						1 <i>Pasqua</i>
2 <i>Pasquetta</i>	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22 <i>Earth Day</i>
23	24	25 <i>festa della liberazione</i>	26	27	28	29

● luna piena    ○ luna nuova



*frutta*

arancia, fragola, kiwi, limone,  
nespolina, pera, pompelmo

*verdura*

asparagi, bietole da costa, broccoli,  
carciofi, carote, cavolfiori, cipolla,  
lattuga, patate, radicchio, sedano,  
spinaci

