

Calendario

UN ANNO (QUASI) GREEN **2015**



Illustrazioni di Claudia Bessi
claudiabessi.tumblr.com

1 giovedì - Capodanno

2 venerdì

3 sabato

4 domenica

5 lunedì

6 martedì - Epifania

7 mercoledì

8 giovedì

9 venerdì

10 sabato

11 domenica

12 lunedì

13 martedì

14 mercoledì

15 giovedì

16 venerdì

17 sabato

18 domenica

19 lunedì

20 martedì

21 mercoledì

22 giovedì

23 venerdì

24 sabato

25 domenica

26 lunedì

27 martedì

28 mercoledì

29 giovedì

30 venerdì

31 sabato

● piena ○ calante ○ nuova ○ crescente

 **BabyGreen**
La guida online per mamme (quasi) green

1 Gennaio 2015

Frutta e verdura di stagione



Frutta: arancia, clementina, kiwi, limone, mandarino, pera, pompelmo.

Verdura: bietola da costa, broccolo, carciofo, carota, cavolfiore, finocchi, lattuga, patate, radicchio, sedano, spinaci.

Consigli del mese

La merenda Ricetta riciclo: torta di panettone e arancia. *

La ricetta veloce Baked potatoes (a modo mio). *

Green tip Anno nuovo, organizzazione nuova: pianificare il menù della settimana è la soluzione ideale per mangiare meglio e non sprecare.

Blog da scoprire: minieco.co.uk

* ricetta completa su: www.babygreen.it/gennaio2015/



SALDI fino al 60%
family-nation.it
FamilyNation
ECO BABY BOUTIQUE



portanatura.it
PortaNatura
la spesa bio a casa tua

2 Febbraio 2015

Frutta e verdura di stagione



Frutta: arancia, clementina, kiwi, limone, mandarino, pera, pompelmo.

Verdura: bietola da costa, broccolo, carciofo, carota, cavolfiore, finocchi, lattuga, patate, radicchio, sedano, spinaci.

Consigli del mese

La merenda Tortine di farro con le clementine. *

La ricetta veloce Risotto ai carciofi e parmigiano. *

Green tip Per sbiancare il bucato in modo ecologico: usare percarbonato di sodio. Igienizza e sbianca, rispetta i tessuti, non contiene enzimi, tensioattivi o sbiancanti ottici.

Blog da scoprire: riciclattoli.com

* ricetta completa su: www.babygreen.it/febbraio2015/

fino al 28 Febbraio
per te
1 buono
da **5€**
codice del buono:
FEBBRAIO5
family-nation.it
FamilyNation
ECO BABY BOUTIQUE

portanatura.it
portaNatura
la spesa bio a casa tua

1 domenica	
2 lunedì	
3 martedì	
4 mercoledì	●
5 giovedì	
6 venerdì	
7 sabato	
8 domenica	
9 lunedì	
10 martedì	
11 mercoledì	
12 giovedì	◐
13 venerdì	
14 sabato - San Valentino	
15 domenica - Carnevale	
16 lunedì	
17 martedì - Martedì Grasso	
18 mercoledì	
19 giovedì	○
20 venerdì	
21 sabato	
22 domenica	
23 lunedì	
24 martedì	
25 mercoledì	◐
26 giovedì	
27 venerdì	
28 sabato	

● piena ◐ calante ○ nuova ◑ crescente

1 domenica

2 lunedì

3 martedì

4 mercoledì

5 giovedì ●

6 venerdì

7 sabato

8 domenica - Giornata Internazionale della Donna

9 lunedì

10 martedì

11 mercoledì

12 giovedì

13 venerdì ◐

14 sabato

15 domenica

16 lunedì

17 martedì

18 mercoledì

19 giovedì - Festa del Papà

20 venerdì - Equinozio di Primavera ●

21 sabato - Giornata Mondiale della Poesia

22 domenica - Giornata Mondiale dell'Acqua

23 lunedì

24 martedì

25 mercoledì

26 giovedì

27 venerdì ◐

28 sabato - Earth Hour

29 domenica - Ora Legale

30 lunedì

31 martedì

● piena ◐ calante ○ nuova ◑ crescente

 **BabyGreen**
 La guida online per mamme (quasi) green

3 Marzo 2015

Frutta e verdura di stagione



Frutta: arancia, kiwi, limone, mandarino, pera, pompelmo.

Verdura: asparago, bietola da costa, broccolo, carciofo, carota, cavolfiore, finocchi, lattuga, patate, radicchio, sedano, spinaci.

Consigli del mese

La merenda Kiwi da passeggio al cioccolato. *

La ricetta veloce Caesar Salad per bambini. *

Green tip Per pulire il microonde inserire 1 bicchiere con acqua, succo di limone e aceto. 5 minuti a temperatura max. Asciugare con panno pulito e asciutto.

Blog da scoprire: quandofuoripiove.com

* ricetta completa su: www.babygreen.it/marzo2015/



1 mercoledì
2 giovedì
3 venerdì
4 sabato ●
5 domenica - Pasqua
6 lunedì - Lunedì dell'Angelo
7 martedì
8 mercoledì
9 giovedì
10 venerdì
11 sabato
12 domenica ◐
13 lunedì
14 martedì
15 mercoledì
16 giovedì
17 venerdì
18 sabato ○
19 domenica
20 lunedì
21 martedì
22 mercoledì - Giornata Internazionale della Terra
23 giovedì
24 venerdì
25 sabato - Festa della Liberazione
26 domenica ◐
27 lunedì
28 martedì
29 mercoledì
30 giovedì

● piena ◐ calante ○ nuova ◑ crescente

4 Aprile 2015

Frutta e verdura di stagione



Frutta: arancia, fragola, kiwi, limone, nespola, pompelmo, pera.

Verdura: asparago, bietola da costa, broccolo, carciofo, carota, cavolfiore, cipolla, lattuga, patata, radicchio, sedano, spinaci.

Consigli del mese

La merenda Ricetta riciclo: pudding pasquale. *

La ricetta veloce Muffin di asparagi. *

Green tip Crema per le mani fai-da-te: 40 gr di burro di karitè, 25 gr olio di mandorle dolci. Amalgamare con una frusta fino ad ottenere una crema omogenea.

Blog da scoprire: lamiavitasemplice.it

* ricetta completa su: www.babygreen.it/aprile2015/

 **1 Porta-Uovo**
in omaggio
fino al 30 Aprile
codice: **APRILE1**
family-nation.it
FamilyNation
ECO BABY BOUTIQUE

 **portaNatura**
portanatura.it
portaNatura
la spesa bio a casa tua

5 Maggio 2015

Frutta e verdura di stagione



Frutta: arancia, ciliegia, fragola, kiwi, limone, nespola, pompelmo

Verdura: asparago, bietola da costa, carciofo, carota, cetriolo, cipolla, fagiolini, lattuga, patata, piselli, radicchio, sedano, spinaci, zucchina.

Consigli del mese

La merenda Clafoutis di fragole. *

La ricetta veloce Crocchette di piselli e quinoa. *

Green tip Scrub viso in 1 minuto: mescolare 1 cucchiaino di bicarbonato e 2 di latte detergente. Massaggiare con movimento circolare. Sciacquare con acqua tiepida.

Blog da scoprire: homemademamma.it

* ricetta completa su: www.babygreen.it/maggio2015/



1 venerdì - Festa del Lavoro	
2 sabato	
3 domenica	
4 lunedì	●
5 martedì	
6 mercoledì	
7 giovedì	
8 venerdì	
9 sabato	
10 domenica - Festa della Mamma	
11 lunedì	◐
12 martedì	
13 mercoledì	
14 giovedì	
15 venerdì - Giornata Internazionale della Famiglia	
16 sabato	
17 domenica	
18 lunedì	○
19 martedì	
20 mercoledì	
21 giovedì	
22 venerdì	
23 sabato	
24 domenica	
25 lunedì	◐
26 martedì	
27 mercoledì	
28 giovedì	
29 venerdì	
30 sabato	
31 domenica	

● piena ◐ calante ○ nuova ◑ crescente

6 Giugno 2015

Frutta e verdura di stagione



Frutta: albicocca, ciliegia, fico, fragola, limone, melone, mirtillo, nespola, pesca, prugna.

Verdura: aglio, basilico, bietola da costa, carota, cetriolo, cipolla, fagiolini, lattuga, patata, piselli, pomodoro, radicchio, sedano, spinaci, zucchina.

Consigli del mese

La merenda Bavaresi alla ciliegia. *

La ricetta veloce Pancakes di zucchine. *

Green tip Lo spruzzino eco per tutte le superfici lavabili della casa: $\frac{3}{4}$ d'acqua e $\frac{1}{4}$ d'aceto di mele.

Blog da scoprire: lacasanelaprateria.com

* ricetta completa su: www.babygreen.it/giugno2015/

sconto
10%
sulle T-SHIRT
fino al 30 Giugno
codice: **GIUGNO10**
family-nation.it
FamilyNation
ECO BABY BOUTIQUE

portanatura.it
PortaNatura
la spesa bio a casa tua

1 lunedì
2 martedì - Festa della Repubblica ●
3 mercoledì
4 giovedì
5 venerdì - Giornata Mondiale dell'Ambiente
6 sabato
7 domenica
8 lunedì
9 martedì ◐
10 mercoledì
11 giovedì
12 venerdì
13 sabato
14 domenica
15 lunedì
16 martedì ○
17 mercoledì
18 giovedì
19 venerdì
20 sabato
21 domenica - Solstizio d'Estate
22 lunedì
23 martedì
24 mercoledì ◐
25 giovedì
26 venerdì
27 sabato
28 domenica
29 lunedì
30 martedì

● piena ◐ calante ○ nuova ◑ crescente

1 mercoledì
 2 giovedì ●
 3 venerdì
 4 sabato
 5 domenica
 6 lunedì
 7 martedì
 8 mercoledì ◐
 9 giovedì
 10 venerdì
 11 sabato
 12 domenica
 13 lunedì
 14 martedì
 15 mercoledì
 16 giovedì ○
 17 venerdì
 18 sabato
 19 domenica
 20 lunedì
 21 martedì
 22 mercoledì
 23 giovedì
 24 venerdì ◐
 25 sabato
 26 domenica
 27 lunedì
 28 martedì
 29 mercoledì
 30 giovedì - Giornata Internazionale dell'Amicizia
 31 venerdì ●

● piena ◐ calante ○ nuova ◑ crescente

 **7**
Luglio
2015

Frutta e verdura di stagione



Frutta: albicocca, anguria, ciliegia, fico, fragola, lampone, limone, melone, mirtillo, mora, pesca, prugna, uva.

Verdura: aglio, basilico, bietola da costa, cetriolo, cipolla, fagiolini, fagioli, lattuga, melanzana, patata, peperone, pomodoro, radicchio, sedano, zuccina.

Consigli del mese

La merenda Ghiacciacchi alle more. *

La ricetta veloce Hummus di melanzane con pinzimonio. *

Green tip Deodorante corpo fai da te: 100 ml acqua, 9 gr bicarbonato, 10 gocce olio essenziale di lavanda in un piccolo spruzzino. Agitare bene.

Blog da scoprire: ilcucchiainodialice.it

* ricetta completa su: www.babygreen.it/luglio2015/


SALDI fino al 50%
family-nation.it
FamilyNation
 ECO BABY BOUTIQUE


portanatura.it
portaNatura
 la spesa bio a casa tua

- 1 sabato
- 2 domenica
- 3 lunedì
- 4 martedì
- 5 mercoledì
- 6 giovedì
- 7 venerdì ☾
- 8 sabato
- 9 domenica
- 10 lunedì
- 11 martedì
- 12 mercoledì
- 13 giovedì
- 14 venerdì ○
- 15 sabato - Ferragosto
- 16 domenica
- 17 lunedì
- 18 martedì
- 19 mercoledì
- 20 giovedì
- 21 venerdì
- 22 sabato ☾
- 23 domenica
- 24 lunedì
- 25 martedì
- 26 mercoledì
- 27 giovedì
- 28 venerdì
- 29 sabato ●
- 30 domenica
- 31 lunedì

● piena ☾ calante ○ nuova ☽ crescente



8

Agosto 2015

Frutta e verdura di stagione



Frutta: anguria, albicocca, fico, lampone, limone, mela, melone, mirtillo, mora, pesca, prugna, uva.

Verdura: aglio, bietola da costa, cetriolo, cipolla, fagioli, fagioli, lattuga, melanzana, patata, peperone, pomodoro, radicchio, sedano, zuccina.

Consigli del mese

La merenda Smoothie di anguria. *

La ricetta veloce Friselle al pomodoro. *

Green tip Trucchi per valigie leggere: fare la lista, prepararle con anticipo, sostituire asciugamani mare con parei.

Blog da scoprire: theartofsimple.net

* ricetta completa su: www.babygreen.it/agosto2015/



1 Porta-chiavi in omaggio
fino al 31 Agosto

codice: **AGOSTO1**
family-nation.it

FamilyNation
ECO BABY BOUTIQUE



portanatura.it

portaNatura
la spesa bio a casa tua

9 Settembre 2015

1 martedì	
2 mercoledì	
3 giovedì	
4 venerdì	
5 sabato	☾
6 domenica	
7 lunedì	
8 martedì	
9 mercoledì	
10 giovedì	
11 venerdì	
12 sabato	
13 domenica	○
14 lunedì	
15 martedì	
16 mercoledì	
17 giovedì	
18 venerdì	
19 sabato	
20 domenica	
21 lunedì - Giornata Internazionale della Pace	☾
22 martedì	
23 mercoledì - Equinozio d'Autunno	
24 giovedì	
25 venerdì	
26 sabato	
27 domenica - Giornata Mondiale del Turismo	
28 lunedì	●
29 martedì	
30 mercoledì	

● piena ☾ calante ○ nuova ☾ crescente

Frutta e verdura di stagione



Frutta: albicocca, anguria, fico, lampone, limone, mela, melone, mirtillo, mora, pesca, prugna, uva.

Verdura: bietola da costa, broccoletti, carota, cetriolo, cipolla, fagiolini, fagioli, lattuga, melanzana, patata, peperone, pomodoro, radicchio, sedano, spinaci, zucca, zucchina.

Consigli del mese

La merenda Focaccine (senza impasto) con l'uva. *

La ricetta veloce Erbazzone. *

Green tip Per prevenire i pidocchi massaggiare i capelli con 3-4 gocce di olio essenziale di lavanda mescolato con un altro olio per capelli.

Blog da scoprire: scuolainsoffitta.com

* ricetta completa su: www.babygreen.it/settembre2015/



10 Ottobre 2015

Frutta e verdura di stagione



Frutta: clementina, lampone, limone, mela, mora, pera, pesca, uva.

Verdura: bietola da costa, broccoletti, broccolo, carota, fagiolini, lattuga, melanzana, patata, peperone, pomodoro, radicchio, sedano, spinaci, zucca, zucchina.

Consigli del mese

La merenda Muffin di zucca con le mele. *

La ricetta veloce Risotto con la zucca. *

Green tip Rimedio della nonna per il mal di gola: gargarismo con puro succo di limone.

Blog da scoprire: bambiniincucina.it

* ricetta completa su: www.babygreen.it/ottobre2015/

- 1 giovedì
- 2 venerdì - Festa dei Nonni
- 3 sabato
- 4 domenica ◐
- 5 lunedì - Giornata Mondiale degli Insegnanti
- 6 martedì
- 7 mercoledì
- 8 giovedì
- 9 venerdì
- 10 sabato
- 11 domenica
- 12 lunedì
- 13 martedì ○
- 14 mercoledì
- 15 giovedì
- 16 venerdì - Giornata Mondiale dell'Alimentazione
- 17 sabato
- 18 domenica
- 19 lunedì
- 20 martedì ◑
- 21 mercoledì
- 22 giovedì
- 23 venerdì
- 24 sabato
- 25 domenica - Ora Solare
- 26 lunedì
- 27 martedì ●
- 28 mercoledì
- 29 giovedì
- 30 venerdì
- 31 sabato - Halloween

● piena ◐ calante ○ nuova ◑ crescente

 **BabyGreen**
La guida online per mamme (quasi) green

fino al 31 Ottobre
per te
1 buono
da **5€**
codice del buono:
OTTOBRE5
family-nation.it
 **FamilyNation**
ECO BABY BOUTIQUE



portanatura.it
PortaNatura
la spesa bio a casa tua

1 domenica - Ognissanti

2 lunedì

3 martedì



4 mercoledì

5 giovedì

6 venerdì

7 sabato

8 domenica

9 lunedì

10 martedì

11 mercoledì



12 giovedì

13 venerdì

14 sabato

15 domenica

16 lunedì

17 martedì

18 mercoledì

19 giovedì



20 venerdì - Giornata Mondiale dell'Infanzia

21 sabato

22 domenica

23 lunedì

24 martedì

25 mercoledì



26 giovedì - Festa del Ringraziamento

27 venerdì

28 sabato

29 domenica

30 lunedì

● piena ○ calante ○ nuova ○ crescente

11

Novembre 2015

Frutta e verdura di stagione



Frutta: caco, clementina, castagna, limone, pera, pompelmo, uva.

Verdura: bietola da costa, broccoletti, broccolo, carota, cavolfiore, finocchio, lattuga, melanzana, radicchio, sedano, spinaci, zucca, zucchina.

Consigli del mese

La merenda Torta allo yogurt con cachi e gocce di cioccolato. *

La ricetta veloce Piccoli flan di cavolfiori al forno. *

Green tip Per vivere meglio: liberarsi degli oggetti inutili. Fare spazio a noi stessi, non alle cose.

Blog da scoprire: breakfastatlizzy.blogspot.it

* ricetta completa su: www.babygreen.it/novembre2015/



1 martedì - Avvento

2 mercoledì

3 giovedì



4 venerdì

5 sabato

6 domenica

7 lunedì

8 martedì - Immacolata Concezione

9 mercoledì

10 giovedì

11 venerdì



12 sabato

13 domenica

14 lunedì

15 martedì

16 mercoledì

17 giovedì

18 venerdì



19 sabato

20 domenica

21 lunedì

22 martedì - Solstizio d'Inverno

23 mercoledì

24 giovedì

25 venerdì - Natale



26 sabato - S. Stefano

27 domenica

28 lunedì

29 martedì

30 mercoledì

31 giovedì

● piena ○ calante ○ nuova ● crescente

 **BabyGreen**
La guida online per mamme (quasi) green

12

Dicembre 2015

Frutta e verdura di stagione



Frutta: arancia, caco, clementina, castagna, limone, mandarino, pera, pompelmo.

Verdura: bietola da costa, broccoletti, broccolo, carota, cavolfiore, finocchio lattuga, radicchio, sedano, spinaci.

Consigli del mese

La merenda Biscotti di Natale. *

La ricetta veloce Fusilli con pesto di broccoli e mandorle. *

Green tip 5 consigli per scegliere giochi per bambini: intelligenti, creativi, sicuri, senza pile, senza plastica.

Blog da scoprire: madebyjoel.com

* ricetta completa su: www.babygreen.it/dicembre2015/

 **1** Decorazione Natalizia in omaggio
fino al 31 Dicembre
codice: **DICEMBRE1**
family-nation.it
FamilyNation
ECO BABY BOUTIQUE

 portanatura.it
portaNatura
la spesa bio a casa tua

Frutta e Verdura da colorare

