

1 domenica

2 lunedì

3 martedì

4 mercoledì ●

5 giovedì

6 venerdì

7 sabato

8 domenica

9 lunedì

10 martedì

11 mercoledì

12 giovedì ◐

13 venerdì

14 sabato - San Valentino

15 domenica - Carnevale

16 lunedì

17 martedì - Martedì Grasso

18 mercoledì

19 giovedì ○

20 venerdì

21 sabato

22 domenica

23 lunedì

24 martedì

25 mercoledì ◐

26 giovedì

27 venerdì

28 sabato

● piena ◐ calante ○ nuova ◑ crescente

2

Febbraio 2015

Frutta e verdura di stagione



Frutta: arancia, clementina, kiwi, limone, mandarino, pera, pompelmo.

Verdura: bietola da costa, broccolo, carciofo, carota, cavolfiore, finocchi, lattuga, patate, radicchio, sedano, spinaci.

Consigli del mese

La merenda Tortine di farro con le clementine. *

La ricetta veloce Risotto ai carciofi e parmigiano. *

Green tip Per sbiancare il bucato in modo ecologico: usare percarbonato di sodio. Igienizza e sbianca, rispetta i tessuti, non contiene enzimi, tensioattivi o sbiancanti ottici.

Blog da scoprire: riciclattoli.com

* ricetta completa su: www.babygreen.it/febbraio2015/

fino al 28 Febbraio
per te
1 buono
da **5€**
codice del buono:
FEBBRAIO5
family-nation.it

ECO BABY BOUTIQUE



portanatura.it
PortaNatura
la spesa bio a casa tua