

1 domenica

2 lunedì

3 martedì

4 mercoledì

5 giovedì

6 venerdì

7 sabato

8 domenica - Giornata Internazionale della Donna

9 lunedì

10 martedì

11 mercoledì

12 giovedì

13 venerdì

14 sabato

15 domenica

16 lunedì

17 martedì

18 mercoledì

19 giovedì - Festa del Papà

20 venerdì - Equinozio di Primavera

21 sabato - Giornata Mondiale della Poesia

22 domenica - Giornata Mondiale dell'Acqua

23 lunedì

24 martedì

25 mercoledì

26 giovedì

27 venerdì

28 sabato - Earth Hour

29 domenica - Ora Legale

30 lunedì

31 martedì

● piena ○ calante ○ nuova ○ crescente



3 Marzo 2015

Frutta e verdura di stagione



Frutta: arancia, kiwi, limone, mandarino, pera, pompelmo.

Verdura: asparago, bietola da costa, broccolo, carciofo, carota, cavolfiore, finocchi, lattuga, patate, radicchio, sedano, spinaci.

Consigli del mese

La merenda Kiwi da passeggio al cioccolato. *

La ricetta veloce Caesar Salad per bambini. *

Green tip Per pulire il microonde inserire 1 bicchiere con acqua, succo di limone e aceto. 5 minuti a temperatura max. Asciugare con panno pulito e asciutto.

Blog da scoprire: quandofuoripiove.com

* ricetta completa su: www.babygreen.it/marzo2015/

