

1 mercoledì

2 giovedì ●

3 venerdì

4 sabato

5 domenica

6 lunedì

7 martedì

8 mercoledì ◐

9 giovedì

10 venerdì

11 sabato

12 domenica

13 lunedì

14 martedì

15 mercoledì

16 giovedì ○

17 venerdì

18 sabato

19 domenica

20 lunedì

21 martedì

22 mercoledì

23 giovedì

24 venerdì ◑

25 sabato

26 domenica

27 lunedì

28 martedì

29 mercoledì

30 giovedì - Giornata Internazionale dell'Amicizia

31 venerdì ●

● piena ◐ calante ○ nuova ◑ crescente

 **BabyGreen**  
 La guida online per mamme (quasi) green

 **7**  
**Luglio**  
**2015**

Frutta e verdura di stagione



**Frutta:** albicocca, anguria, ciliegia, fico, fragola, lampone, limone, melone, mirtillo, mora, pesca, prugna, uva.

**Verdura:** aglio, basilico, bietola da costa, cetriolo, cipolla, fagiolini, fagioli, lattuga, melanzana, patata, peperone, pomodoro, radicchio, sedano, zuccina.

Consigli del mese

**La merenda** Ghiaccioli alle more. \*

**La ricetta veloce** Hummus di melanzane con pinzimonio. \*

**Green tip** Deodorante corpo fai da te: 100 ml acqua, 9 gr bicarbonato, 10 gocce olio essenziale di lavanda in un piccolo spruzzino. Agitare bene.

**Blog da scoprire:** [ilcucchiainodialice.it](http://ilcucchiainodialice.it)

\* ricetta completa su: [www.babygreen.it/luglio2015/](http://www.babygreen.it/luglio2015/)

  
**SALDI fino al 50%**  
[family-nation.it](http://family-nation.it)  
**FamilyNation**  
 ECO BABY BOUTIQUE

  
[portanatura.it](http://portanatura.it)  
**portaNatura**  
 la spesa bio a casa tua