

1 mercoledì
 2 giovedì ●
 3 venerdì
 4 sabato
 5 domenica
 6 lunedì
 7 martedì
 8 mercoledì ◐
 9 giovedì
 10 venerdì
 11 sabato
 12 domenica
 13 lunedì
 14 martedì
 15 mercoledì
 16 giovedì ○
 17 venerdì
 18 sabato
 19 domenica
 20 lunedì
 21 martedì
 22 mercoledì
 23 giovedì
 24 venerdì ◐
 25 sabato
 26 domenica
 27 lunedì
 28 martedì
 29 mercoledì
 30 giovedì - Giornata Internazionale dell'Amicizia
 31 venerdì ●

● piena ◐ calante ○ nuova ◑ crescente



Luglio 2015

Frutta e verdura di stagione



Frutta: albicocca, anguria, ciliegia, fico, fragola, lampone, limone, melone, mirtillo, mora, pesca, prugna, uva.

Verdura: aglio, basilico, bietola da costa, cetriolo, cipolla, fagiolini, fagioli, lattuga, melanzana, patata, peperone, pomodoro, radicchio, sedano, zuccina.

Consigli del mese

La merenda Ghiaccioli alle more. *

La ricetta veloce Hummus di melanzane con pinzimonio. *

Green tip Deodorante corpo fai da te: 100 ml acqua, 9 gr bicarbonato, 10 gocce olio essenziale di lavanda in un piccolo spruzzino. Agitare bene.

Blog da scoprire: ilcucchiainodialice.it

* ricetta completa su: www.babygreen.it/luglio2015/


SALDI fino al 50%
family-nation.it
 FamilyNation
 ECO BABY BOUTIQUE


portanatura.it
portaNatura
 la spesa bio a casa tua