

1 sabato

2 domenica

3 lunedì

4 martedì

5 mercoledì

6 giovedì

7 venerdì



8 sabato

9 domenica

10 lunedì

11 martedì

12 mercoledì

13 giovedì

14 venerdì



15 sabato - Ferragosto

16 domenica

17 lunedì

18 martedì

19 mercoledì

20 giovedì

21 venerdì

22 sabato



23 domenica

24 lunedì

25 martedì

26 mercoledì

27 giovedì

28 venerdì

29 sabato



30 domenica

31 lunedì

● piena ○ calante ○ nuova ○ crescente



Agosto 2015

Frutta e verdura di stagione



Frutta: anguria, albicocca, fico, lampone, limone, mela, melone, mirtillo, mora, pesca, prugna, uva.

Verdura: aglio, bietola da costa, cetriolo, cipolla, fagioli, fagioli, lattuga, melanzana, patata, peperone, pomodoro, radicchio, sedano, zucchina.

Consigli del mese

La merenda Smoothie di anguria. *

La ricetta veloce Friselle al pomodoro. *

Green tip Trucchi per valigie leggere: fare la lista, prepararle con anticipo, sostituire asciugamani mare con parei.

Blog da scoprire: theartofsimple.net

* ricetta completa su: www.babygreen.it/agosto2015/

