

1 martedì

2 mercoledì

3 giovedì

4 venerdì

5 sabato



6 domenica

7 lunedì

8 martedì

9 mercoledì

10 giovedì

11 venerdì

12 sabato

13 domenica



14 lunedì

15 martedì

16 mercoledì

17 giovedì

18 venerdì

19 sabato

20 domenica

21 lunedì - Giornata Internazionale della Pace



22 martedì

23 mercoledì - Equinozio d'Autunno

24 giovedì

25 venerdì

26 sabato

27 domenica - Giornata Mondiale del Turismo

28 lunedì



29 martedì

30 mercoledì

● piena ○ calante ○ nuova ○ crescente



Settembre 2015

Frutta e verdura di stagione



Frutta: albicocca, anguria, fico, lampone, limone, mela, melone, mirtillo, mora, pesca, prugna, uva.

Verdura: bietola da costa, broccoletti, carota, cetriolo, cipolla, fagiolini, fagioli, lattuga, melanzana, patata, peperone, pomodoro, radicchio, sedano, spinaci, zucca, zucchina.

Consigli del mese

La merenda Focaccine (senza impasto) con l'uva. *

La ricetta veloce Erbazzone. *

Green tip Per prevenire i pidocchi massaggiare i capelli con 3-4 gocce di olio essenziale di lavanda mescolato con un altro olio per capelli.

Blog da scoprire: scuolainsoffitta.com

* ricetta completa su: www.babygreen.it/settembre2015/

