

10 Ottobre 2015

Frutta e verdura di stagione



Frutta: clementina, lampone, limone, mela, mora, pera, pesca, uva.

Verdura: bietola da costa, broccoletti, broccolo, carota, fagiolini, lattuga, melanzana, patata, peperone, pomodoro, radicchio, sedano, spinaci, zucca, zucchina.

Consigli del mese

La merenda Muffin di zucca con le mele. *

La ricetta veloce Risotto con la zucca. *

Green tip Rimedio della nonna per il mal di gola: gargarismo con puro succo di limone.

Blog da scoprire: bambiniincucina.it

* ricetta completa su: www.babygreen.it/ottobre2015/

- 1 giovedì
- 2 venerdì - Festa dei Nonni
- 3 sabato
- 4 domenica ☾
- 5 lunedì - Giornata Mondiale degli Insegnanti
- 6 martedì
- 7 mercoledì
- 8 giovedì
- 9 venerdì
- 10 sabato
- 11 domenica
- 12 lunedì
- 13 martedì ○
- 14 mercoledì
- 15 giovedì
- 16 venerdì - Giornata Mondiale dell'Alimentazione
- 17 sabato
- 18 domenica
- 19 lunedì
- 20 martedì ☾
- 21 mercoledì
- 22 giovedì
- 23 venerdì
- 24 sabato
- 25 domenica - Ora Solare
- 26 lunedì
- 27 martedì ●
- 28 mercoledì
- 29 giovedì
- 30 venerdì
- 31 sabato - Halloween

● piena ☾ calante ○ nuova ☽ crescente

 **BabyGreen**
La guida online per mamme (quasi) green

fino al 31 Ottobre
per te
1 buono
da **5€**
codice del buono:
OTTOBRE5
family-nation.it

FamilyNation
ECO BABY BOUTIQUE

 **Porta Natura**
La spesa bio a casa tua

portanatura.it