

1 domenica - Ognissanti

2 lunedì

3 martedì



4 mercoledì

5 giovedì

6 venerdì

7 sabato

8 domenica

9 lunedì

10 martedì

11 mercoledì



12 giovedì

13 venerdì

14 sabato

15 domenica

16 lunedì

17 martedì

18 mercoledì

19 giovedì



20 venerdì - Giornata Mondiale dell'Infanzia

21 sabato

22 domenica

23 lunedì

24 martedì

25 mercoledì



26 giovedì - Festa del Ringraziamento

27 venerdì

28 sabato

29 domenica

30 lunedì

● piena ○ calante ○ nuova ○ crescente

11

Novembre 2015

Frutta e verdura di stagione



Frutta: caco, clementina, castagna, limone, pera, pompelmo, uva.

Verdura: bietola da costa, broccoletti, broccolo, carota, cavolfiore, finocchio, lattuga, melanzana, radicchio, sedano, spinaci, zucca, zucchina.

Consigli del mese

La merenda Torta allo yogurt con cachi e gocce di cioccolato. *

La ricetta veloce Piccoli flan di cavolfiori al forno. *

Green tip Per vivere meglio: liberarsi degli oggetti inutili. Fare spazio a noi stessi, non alle cose.

Blog da scoprire: breakfastatlizzy.blogspot.it

* ricetta completa su: www.babygreen.it/novembre2015/

