

1 domenica - Festa del Lavoro

2 lunedì

3 martedì

4 mercoledì

5 giovedì

6 venerdì



7 sabato

8 domenica - Festa della Mamma

9 lunedì

10 martedì

11 mercoledì

12 giovedì

13 venerdì



14 sabato

15 domenica - Giornata Internazionale della Famiglia

16 lunedì

17 martedì

18 mercoledì

19 giovedì

20 venerdì

21 sabato



22 domenica

23 lunedì

24 martedì

25 mercoledì

26 giovedì

27 venerdì

28 sabato

29 domenica



30 lunedì

31 martedì

Luna: ☺ piena ☺ calante ☺ nuova ☺ crescente



5 Maggio

I giochi dei bambini non sono giochi e bisogna considerarli come le loro azioni più serie.
(Michel De Montaigne)

Frutta e Verdura di stagione



Frutta: arancia, ciliegia, fragola, kiwi, limone, nespola, pompelmo. **Verdura:** asparago, bietola da costa, carciofo, carota, cetriolo, cipolla, fagiolini, lattuga, patata, piselli, radicchio, sedano, spinaci, zuccina.

Pizza finta

1 piadina, passata di pomodoro condita con olio Extra Vergine di Oliva, sale e erbe aromatiche, mozzarella.

Con un cucchiaino spalma la passata sulla piadina (ma non sui bordi), distribuisce la mozzarella (a dadini) sulla pizza e aggiungi le erbe aromatiche. Cuoci in forno caldo a 200 per 10 minuti.



porta**Natura**

Registrati e inserisci "Babygreen" come referente per ricevere un miele bio in omaggio!
www.portanatura.it



FamilyNation
FOR BABY + MUM

-15% sul tuo ordine
con codice: MAGGIO
www.family-nation.it