

1 mercoledì

2 giovedì - Festa della Repubblica

3 venerdì

4 sabato

5 domenica - Giornata mondiale dell'Ambiente ☺

6 lunedì

7 martedì

8 mercoledì

9 giovedì

10 venerdì

11 sabato

12 domenica ☺

13 lunedì

14 martedì

15 mercoledì

16 giovedì

17 venerdì

18 sabato

19 domenica

20 lunedì - Solstizio d'Estate ☺

21 martedì

22 mercoledì

23 giovedì

24 venerdì

25 sabato

26 domenica

27 lunedì ☺

28 martedì

29 mercoledì

30 giovedì

Luna: ☺ piena ☺ calante ☺ nuova ☺ crescente

6 Giugno

Queste parole rivelano l'intimo bisogno del bambino: "Aiutami a fare da solo."
(Maria Montessori)

Frutta e Verdura di stagione



Frutta: albicocca, ciliegia, fico, fragola, limone, melone, mirtillo, nespola, pesca, prugna. **Verdura:** aglio, basilico, bietola da costa, carota, cetriolo, cipolla, fagiolini, lattuga, patata, piselli, pomodoro, radicchio, sedano, spinaci, zucchina.

Latte di Mandorle

250 gr di mandorle sguusciate e pelate.

Scalda leggermente 1 litro di acqua. Frulla le mandorle con 2 bicchieri di acqua calda, poi aggiungi il resto dell'acqua. Lascia riposare per almeno un'ora. Filtra il composto con un colino ed il latte di mandorle è pronto da bere!



Porta Natura

Registrati e inserisci "Babygreen" come referente per ricevere un miele bio in omaggio!
www.portanatura.it



FamilyNation
FOR BABY + MUM

-15% sul tuo ordine
con codice: **GIUGNO**
www.family-nation.it