

1 lunedì
2 martedì 
3 mercoledì
4 giovedì
5 venerdì
6 sabato
7 domenica
8 lunedì
9 martedì
10 mercoledì - Notte di San Lorenzo 
11 giovedì
12 venerdì
13 sabato
14 domenica
15 lunedì
16 martedì
17 mercoledì
18 giovedì 
19 venerdì
20 sabato
21 domenica
22 lunedì
23 martedì
24 mercoledì
25 giovedì 
26 venerdì
27 sabato
28 domenica
29 lunedì
30 martedì
31 mercoledì

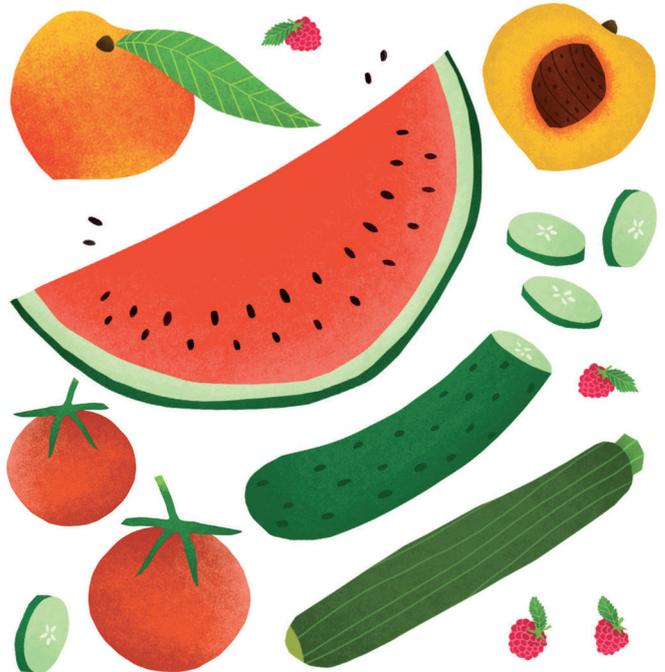
Luna:  piena  calante  nuova  crescente



8 Agosto

“Madre, cosa posso fare per la pace nel mondo?”
 “Torna a casa e ama la tua famiglia.”
 (Madre Teresa di Calcutta)

Frutta e Verdura di stagione



Frutta: Ibicocca, anguria, fico, lampone, limone, mela, melone, mirtillo, mora, pesca, prugna, uva.

Verdura: aglio, bietola da costa, cetriolo, cipolla, fagiolini, fagioli, lattuga, melanzana, patata, peperone, pomodoro, radicchio, sedano, zucchina.

Acqua Aromatizza allo Frutto

Acqua non gassata, frutta fresca di stagione, rametti o foglie di erbe aromatiche, zucchero o miele, cubetti di ghiaccio.

Lava e taglia la frutta a dadini, mettila in una caraffa, riempi d'acqua e aggiungi gradualmente zucchero (o miele). Mescola delicatamente, fai riposare in frigo per almeno 30'. Al momento di servire mescola ancora e aggiungi molto ghiaccio.



portaNatura

Registrati e inserisci "Babygreen" come referente per ricevere un miele bio in omaggio!
www.portanatura.it



FamilyNation
 FOR BABY + MUM

-15% sul tuo ordine
 con codice: AGOSTO
www.family-nation.it