

# MONTESSORI

## Attività di vita pratica per età

DA 12 A 18 MESI

### Cucina

Servire acqua/latte con una piccola brocca  
Aggiungere latte ai cereali  
Mettere i cereali nella ciotola con un cucchiaino  
Asciugare con un guantino di spugna  
Portare il piatto in cucina  
Bere dal bicchiere (piccole quantità)

### Bagno

Spazzolare i capelli  
Lavare i denti (con un aiuto)  
Lavare le mani  
Mettere via i giochi del bagnetto  
Appendere asciugamano

### Camera da letto

Raccogliere pannolino/biancheria  
Riporre i vestiti sporchi nel cesto del bucato  
Aprire le tende  
Scegliere tra due opzioni di vestiti  
Vestirsi (con un aiuto)  
Togliersi le calze

### Altro

Aiutare a mettere in ordine i giochi  
Mettere a posto le scarpe  
Aiutare i genitori, es. "Puoi portarmi l'annaffiatoio per favore?"  
Accendere/spegnere la luce

DA 18 MESI A 3 ANNI

oltre alle attività sopra indicate...

### Cucina

Preparare uno snack/panino  
Sbucciare e affettare una banana  
Sbucciare un mandarino  
Pelare e tagliare una mela (con un aiuto)  
Lavare frutta e verdura  
Fare la spremuta di arancia  
Apparecchiare  
Sparecchiare  
Pulire il tavolo  
Spazzare il pavimento  
Usare scopetta e paletta  
Preparare un caffè ai genitori (schacciare il bottone/preparare la tazzina)

### Bagno

Soffiare il naso  
Lavare i denti  
Lavare il corpo (usare flaconi da viaggio per evitare sprechi)  
Lavare il viso

### Camera da letto

Aiutare a fare il letto/tirare su il piumone  
Scegliere i vestiti  
Vestirsi (con un piccolo aiuto)

### Altro

Mettere i fiori in un piccolo vaso  
Preparare e trasportare zainetto  
Mettere il giubbotto  
Mettere le scarpe con il velcro  
Annaffiare  
Riporre i giochi nei cestini e rimetterli sulle mensole  
Pulire i vetri  
Caricare e scaricare lavatrice/asciugatrice  
Dividere calze e vestiti per colore  
Prendere i prodotti al supermercato/spingere il carrello/aiutare a svuotare i sacchetti della spesa  
Spolverare  
Mettere il guinzaglio e spazzolare il cane

DA 3 A 4 ANNI

oltre alle attività sopra indicate...

### Cucina

Svuotare la lavapiatti  
Fare un dolce (misurare e mescolare gli ingredienti)  
Pulire e pelare verdure (es. patate, carote)  
Aiutare a cucinare, es. fare le lasagne

### Bagno

Usare il WC  
Chiudere il sedile del water  
Premere tasto sciacquone WC  
Fare bidet (con un aiuto)  
Lavare i capelli (usare flaconi da viaggio per evitare sprechi)

### Camera da letto

Fare il letto (tirare su il piumone)  
Mettere i vestiti nell'armadio  
Vestirsi da solo

### Altro

Dare da mangiare agli animali domestici  
Aiutare a fare la raccolta differenziata  
Piegare il bucato  
Piegare le calze  
Aspirare pavimento  
Aprire l'auto con il telecomando