

1 martedì - Ognissanti

2 mercoledì

3 giovedì

4 venerdì

5 sabato

6 domenica

7 lunedì



8 martedì

9 mercoledì

10 giovedì

11 venerdì

12 sabato

13 domenica

14 lunedì



15 martedì

16 mercoledì

17 giovedì

18 venerdì

19 sabato

20 domenica - Giornata Mondiale dell'Infanzia

21 lunedì



22 martedì

23 mercoledì

24 giovedì - Festa del Ringraziamento

25 venerdì

26 sabato

27 domenica

28 lunedì

29 martedì



30 mercoledì

Luna: ☺ piena ☺ calante ☺ nuova ☺ crescente

11 Novembre

Mai aiutare un bambino mentre sta svolgendo un compito nel quale sente di poter avere successo. (Maria Montessori)

Frutta e Verdura di stagione



Frutta: caco, clementina, castagna, limone, pera, pompelmo, uva. **Verdura:** bietola da costa, broccolotti, broccolo, carota, cavolfiore, finocchio, lattuga, melanzana, radicchio, sedano, spinaci, zucca, zucchina.

Burro di Mandorle

200 gr di mandorle (vanno benissimo con la pellicina).

Versa le mandorle nel mixer e trita a più riprese per circa 10 minuti. Vi accorgete che il burro è quasi pronto, quando le mandorle inizieranno a far fuoriuscire il proprio olio. Continuando a mixare, il composto di mandorle diventerà sempre più morbido. Nel caso in cui il mixer si surriscaldi troppo, meglio sospendere per un po' e lasciar raffreddare.



portaNatura
Registrati e inserisci "Babygreen" come referente per ricevere un miele bio in omaggio!
www.portanatura.it



FamilyNation
FOR BABY + MUM
-15% sul tuo ordine con codice: NOVEMBRE
www.family-nation.it