

1 giovedì - Avvento

2 venerdì

3 sabato

4 domenica

5 lunedì

6 martedì

7 mercoledì



8 giovedì - Immacolata Concezione

9 venerdì

10 sabato

11 domenica

12 lunedì

13 martedì

14 mercoledì



15 giovedì

16 venerdì

17 sabato

18 domenica

19 lunedì

20 martedì

21 mercoledì - Solstizio d'Inverno



22 giovedì

23 venerdì

24 sabato - Vigilia di Natale

25 domenica - Natale

26 lunedì - Santo Stefano

27 martedì

28 mercoledì

29 giovedì



30 venerdì

31 sabato - San Silvestro

Luna: 😊 piena 🌑 calante 😊 nuova 🌒 crescente



12 Dicembre

Ciò che conta non è fare molto, ma mettere molto amore in ciò che si fa.
(Madre Teresa di Calcutta)

Frutta e Verdura di stagione



Frutta: arancia, caco, clementina, castagna, limone, mandarino, pera, pompelmo. **Verdura:** bietola da costa, broccoletti, broccolo, carota, cavolfiore, finocchio, lattuga, radicchio, sedano, spinaci.

Crema di Nocciole

80 grammi di nocciole italiane (sgusciate e tostate), 80 grammi di miele (es. millefiori), 2 cucchiaini di cacao amaro.

Frulla nel mixer le nocciole fino ad ottenere una "pasta", aggiungi miele e frulla ancora. Aggiungi il cacao e poi frulla un'ultima volta.

La crema di nocciole è ora pronta e buonissima!



Porta Natura
Registrati e inserisci "Babygreen" come referente per ricevere un miele bio in omaggio!
www.portanatura.it



FamilyNation
FOR BABY + MUM
-15% sul tuo ordine con codice: DICEMBRE
www.family-nation.it