



**BABYGREEN**  
LA GUIDA ONLINE PER MAMME (QUASI) GREEN



# CALENDARIO **2018**



# GENNAIO 2018



LUN MAR MER GIO VEN SAB DOM

1 <i>Capodanno</i>	2	3	4	5	6 <i>Epifania</i>	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

● luna piena ○ luna nuova

*frutta*

arancia, clementina, kiwi,  
limone, mandarino, pera, pompelmo

*verdura*

bietola da costa, broccolo, carciofo,  
carota, cavolfiore, finocchi, lattuga,  
patate, radicchio, sedano, spinaci



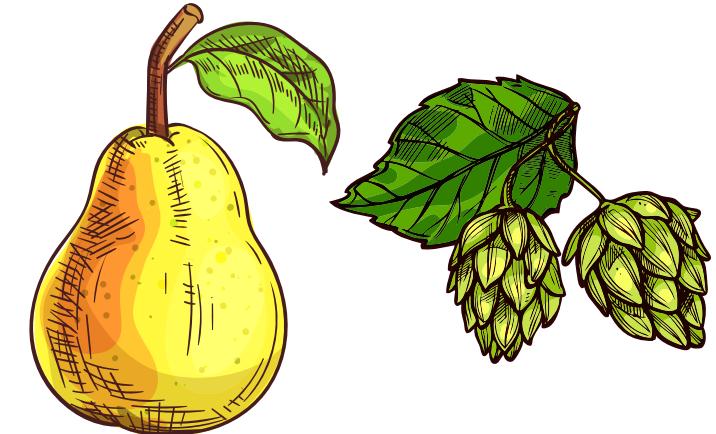
**BABYGREEN**  
LA GUIDA ONLINE PER MAMME (QUASI) GREEN

# FEBBRAIO 2018

LUN MAR MER GIO VEN SAB DOM

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 <i>Carnevale</i>
12	13 <i>Martedì grasso</i>	14 <i>S. Valentino</i>	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

● luna piena ○ luna nuova



*frutta*

arancia, clementina, kiwi,  
limone, mandarino, pera, pompelmo

*verdura*

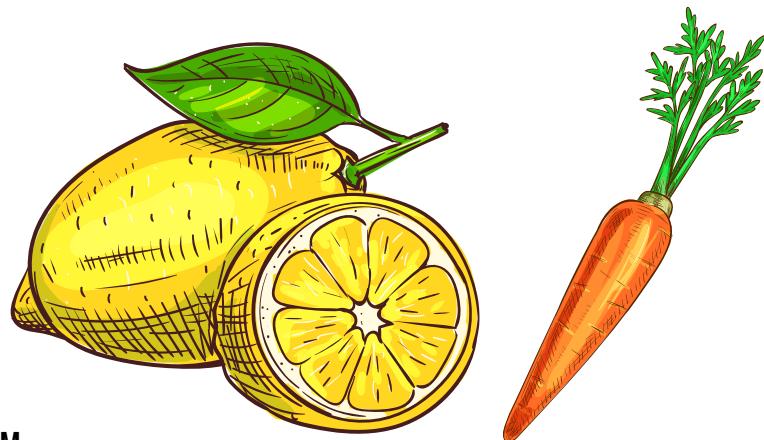
bietola da costa, broccolo, carciofo,  
carota, cavolfiore, finocchi, lattuga,  
patate, radicchio, sedano, spinaci



# MARZO 2018

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8 <i>giornata della donna</i>	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19 <i>festa del papà</i>	20 <i>equinozio di primavera</i>	21 <i>giornata mondiale della poesia</i>	22	23	24 <i>Earth hour</i>	25 <i>ora legale</i>
26	27	28	29	30	31	

● luna piena    ○ luna nuova



## frutta

arancia, kiwi, limone,  
mandarino, pera, pompelmo

## verdura

asparagi, bietole da costa, broccoli,  
carciofi, carote, cavolfiori, finocchi,  
lattuga, patate, radicchio,  
sedano, spinaci



# APRILE 2018

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
30						1 <i>Pasqua</i>
2 <i>Pasquetta</i>	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22 <i>Earth Day</i>
23	24	25 <i>festa della liberazione</i>	26	27	28	29

● luna piena    ○ luna nuova



*frutta*

arancia, fragola, kiwi, limone,  
nespolina, pera, pompelmo

*verdura*

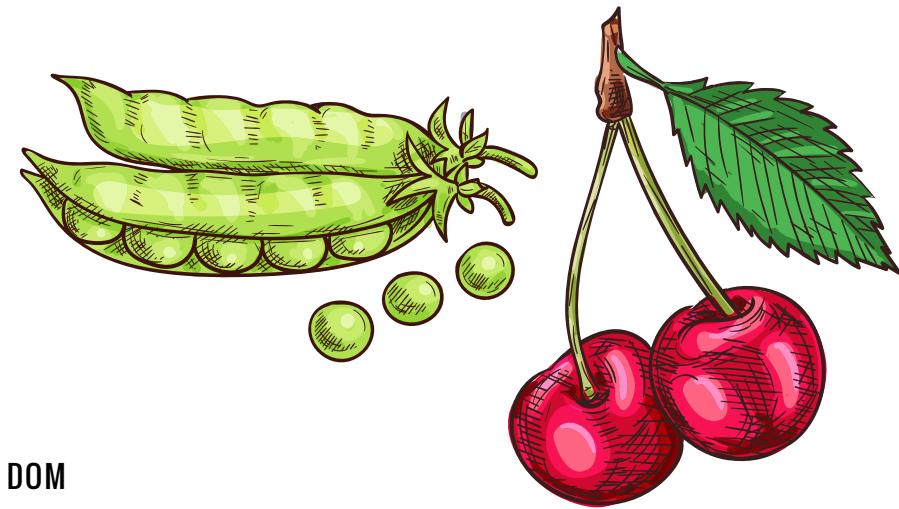
asparagi, bietole da costa, broccoli,  
carciofi, carote, cavolfiori, cipolla,  
lattuga, patate, radicchio, sedano,  
spinaci



# MAGGIO 2018

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
	1 <i>festa del lavoro</i>	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13 <i>festa della mamma</i>
14	15 <i>giornata internazionale delle famiglie</i>	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

● luna piena ○ luna nuova



## frutta

arancia, ciliegia, fragola, kiwi, limone, nespola, pompelmo

## verdura

asparagi, bietole da costa, carciofi, carote, cetrioli, cipolla, fagiolini, lattuga, patate, piselli, radicchio, sedano, spinaci, zucchine



# GIUGNO 2018



LUN

MAR

MER

GIO

VEN

SAB

DOM

				1		2 <i>festa della Repubblica</i>	3
4	5 <i>giornata mondiale dell'ambiente</i>	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21 <i>soltizio d'estate</i>	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

● luna piena    ○ luna nuova

## frutta

albicocca, ciliegia, fico, fragola, limone, melone, mirtillo, nespola, pesca, prugna

## verdura

aglio, basilico, bietole da costa, carote, cetrioli, cipolle, fagiolini, lattuga, patate, piselli, pomodori, radicchio, sedano, spinaci, zucchine

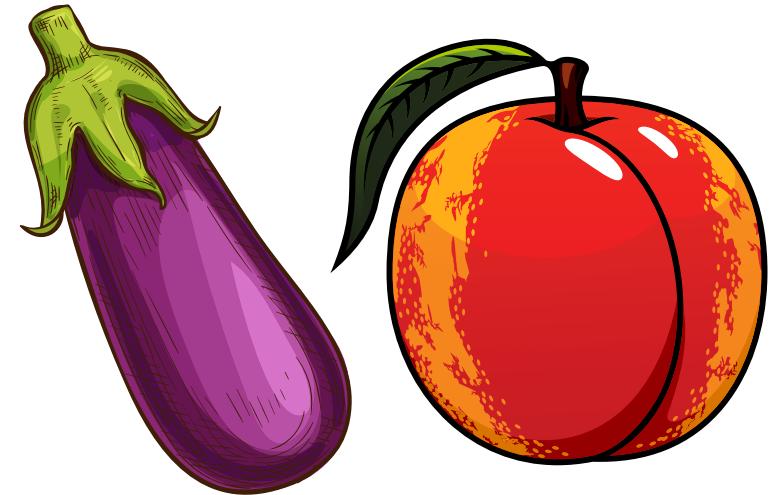


# LUGLIO 2018

LUN MAR MER GIO VEN SAB DOM

30 giornata internazionale dell'amicizia	31						1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	

● luna piena ○ luna nuova



*frutta*

albicocche, anguria, ciliegie, fichi,  
fragole, lampone, limoni, melone,  
mirtilli, more, pesche, prugne, uva.

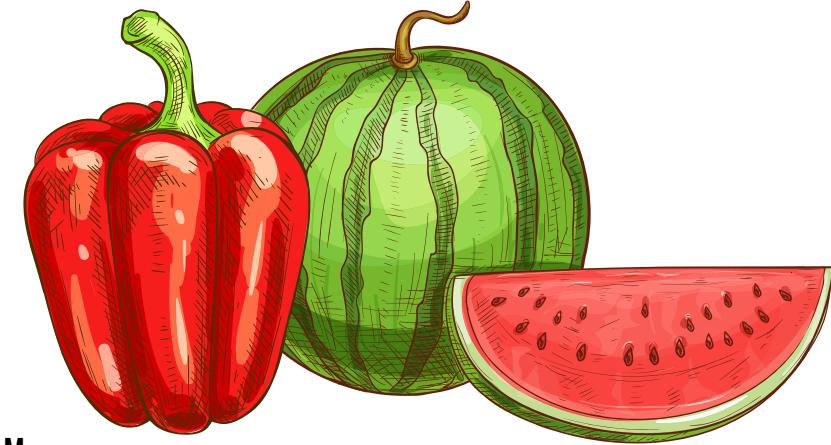
*verdura*

aglio, basilico, bietole da costa,  
cetrioli, cipolle, fagiolini, fagioli,  
lattuga, melanzana, patate, peperone,  
pomodori, radicchio, sedano, zucchine



**BABYGREEN**  
LA GUIDA ONLINE PER MAMME (QUASI) GREEN

# AGOSTO 2018



LUN MAR MER GIO VEN SAB DOM

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
Ferragosto						
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

○ luna nuova

● luna piena

*frutta*

albicocca, anguria, fico, lampone, limone, mela, melone, mirtillo, mora, pesca, prugna, uva

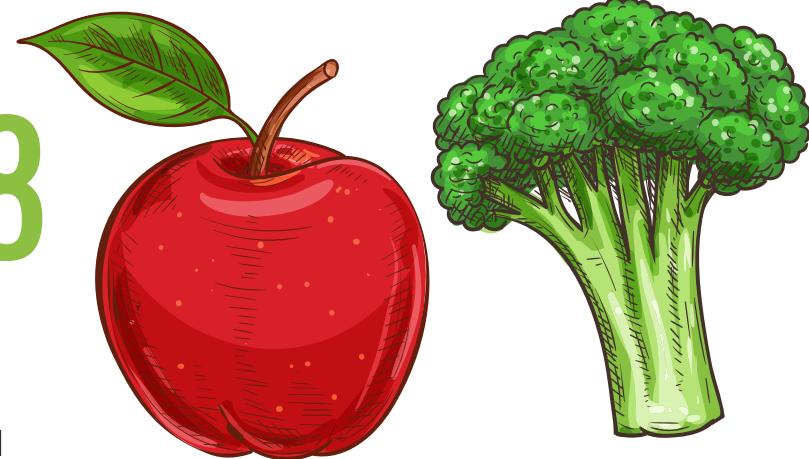
*verdura*

aglio, bietola da costa, cetriolo, cipolla, fagiolini, fagioli, lattuga, melanzana, patata, peperone, pomodoro, radicchio, sedano, zucchina



**BABYGREEN**  
LA GUIDA ONLINE PER MAMME (QUASI) GREEN

# SETTEMBRE 2018



LUN

MAR

MER

GIO

VEN

SAB

DOM

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21 <i>giornata internazionale della Pace</i>	22	23 <i>equinozio di autunno</i>
24	25	26	27 <i>giornata mondiale del turismo</i>	28	29	30

● luna piena    ○ luna nuova

*frutta*

albicocca, anguria, fico, lampone, limone, mela, melone, mirtillo, mora, pesca, prugna, uva

*verdura*

bietola da costa, broccoletti, carota, cetriolo, cipolla, fagiolini, fagioli, lattuga, melanzana, patata, peperone, pomodoro, radicchio, sedano, spinaci, zucca, zucchina



**BABYGREEN**  
LA GUIDA ONLINE PER MAMME (QUASI) GREEN

# OTTOBRE 2018

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
1	2 <i>festa dei Nonni</i>	3	4	5 <i>giornata mondiale degli insegnanti</i>	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 <i>giornata mondiale alimentazione</i>	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28 <i>ora solare</i>
29	30	31 <i>Halloween</i>				

● luna piena ○ luna nuova



## frutta

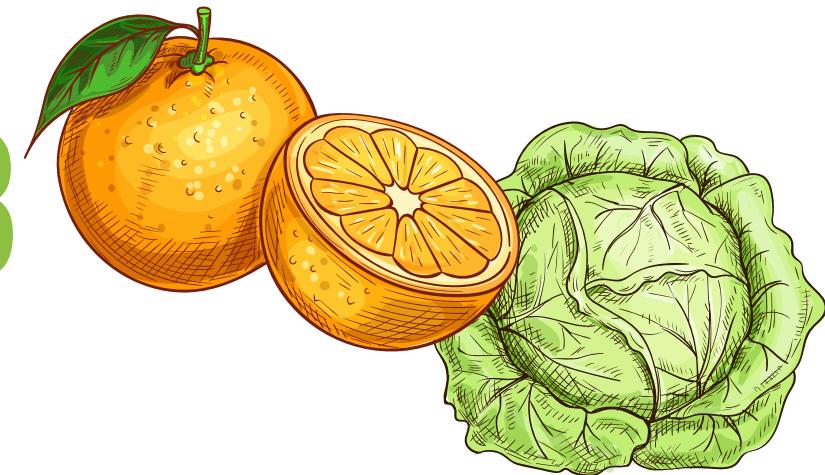
clementina, lampone, limone, mela,  
mora, pera, uva

## verdura

bietola da costa, broccolo, carota,  
fagiolini, lattuga, melanzana, patata,  
peperone, pomodoro, radicchio,  
sedano, spinaci, zucca, zucchina



# NOVEMBRE 2018



LUN MAR MER GIO VEN SAB DOM

			1 <i>Ognissanti</i>	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 <i>giornata mondiale dell'Infanzia</i>	21	22 <i>festa del Ringraziamento</i>	23	24	25
26	27	28	29	30		

● luna piena ○ luna nuova

*frutta*

cacao, clementina, castagne, limone, pera, pompelmo, uva

*verdura*

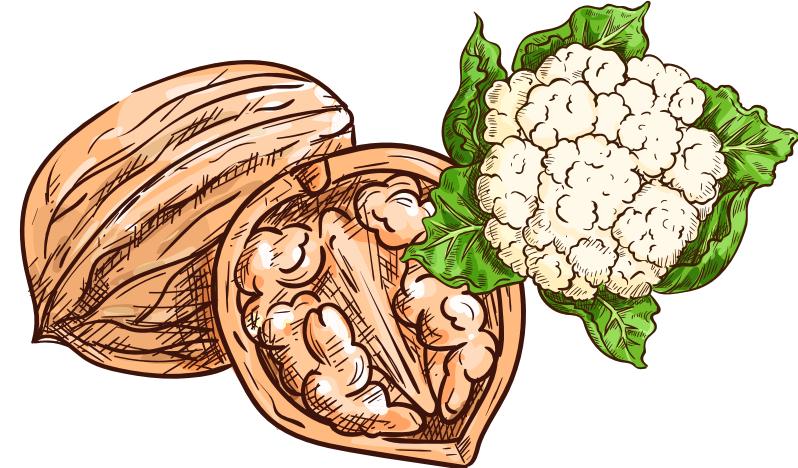
bietola da costa, broccoletti, broccoli, carota, cavolfiore, finocchio, lattuga, radicchio, sedano, spinaci, verza, zucca, zucchina



# DICEMBRE 2018

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
31					1 <i>Arrevento</i>	2
3	4	5	6	7	8 <i>Inmacolata Concezione</i>	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21 <i>Solstizio d'Inverno</i>	22	23
24	25 <i>Natale</i>	26 <i>S. Stefano</i>	27	28	29	30

● luna piena ○ luna nuova



## frutta

arancia, caco, clementina, castagne, limone, mandarino, noci, pera, pompelmo.

## verdura

bietola da costa, broccoletti, broccoli, carota, cavolfiore, finocchio, lattuga, radicchio, sedano, spinaci

