

# GENNAIO 2018



LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
1 <i>Capodanno</i>	2 ●	3	4	5	6 <i>Epifania</i>	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17 ○	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31 ●				

● luna piena ○ luna nuova

*frutta*

arancia, clementina, kiwi,  
limone, mandarino, pera, pompelmo

*verdura*

bietola da costa, broccolo, carciofo,  
carota, cavolfiore, finocchi, lattuga,  
patate, radicchio, sedano, spinaci