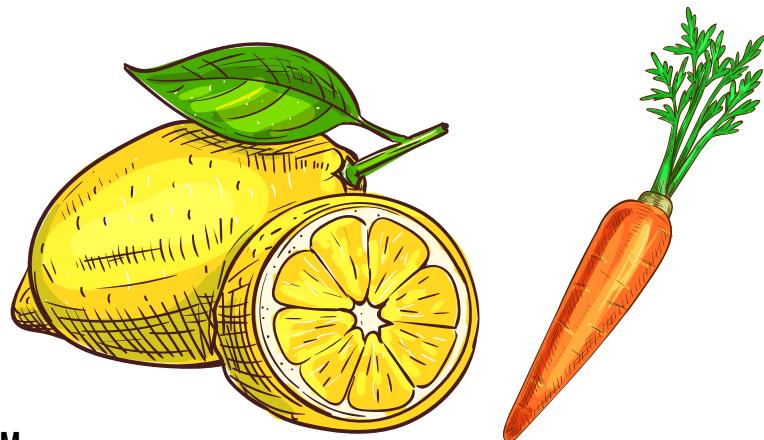


MARZO 2018

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8 <i>giornata della donna</i>	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19 <i>festa del papà</i>	20 <i>equinozio di primavera</i>	21 <i>giornata mondiale della poesia</i>	22	23	24 <i>Earth hour</i>	25 <i>ora legale</i>
26	27	28	29	30	31	

● luna piena ○ luna nuova



frutta

arancia, kiwi, limone,
mandarino, pera, pompelmo

verdura

asparagi, bietole da costa, broccoli,
carciofi, carote, cavolfiori, finocchi,
lattuga, patate, radicchio,
sedano, spinaci

