

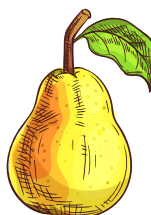
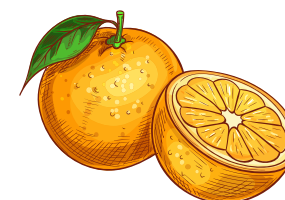
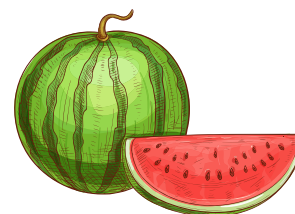


BABYGREEN

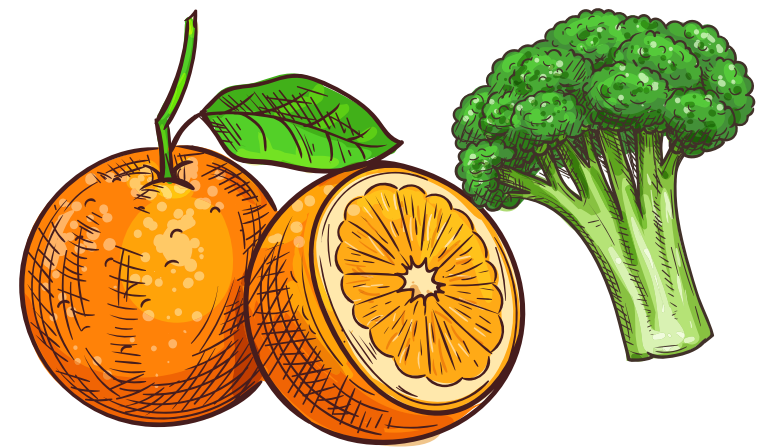
LA GUIDA ONLINE PER MAMME (QUASI) GREEN

CALENDARIO

2019



GENNAIO 2019



LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
	1 <i>Capodanno</i>	2	3	4	5	6 <i>la Befana</i> ○
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21 ●	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOTE ● luna piena ○ luna nuova

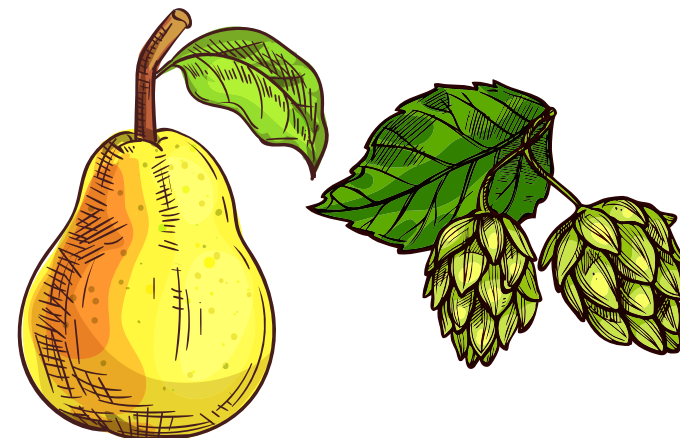
frutta

arancia, clementina, kiwi,
limone, mandarino, pera, pompelmo

verdura

bietola da costa, broccolo, carciofo, carota,
cavolfiore, finocchi, lattuga, patate,
radicchio, sedano, spinaci

FEBBRAIO 2019



LUN MAR MER GIO VEN SAB DOM

				1	2	3
4 ○	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14 <i>S. Valentino</i>	15	16	17
18	19 ●	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

frutta

arancia, clementina, kiwi,
limone, mandarino, pera, pompelmo

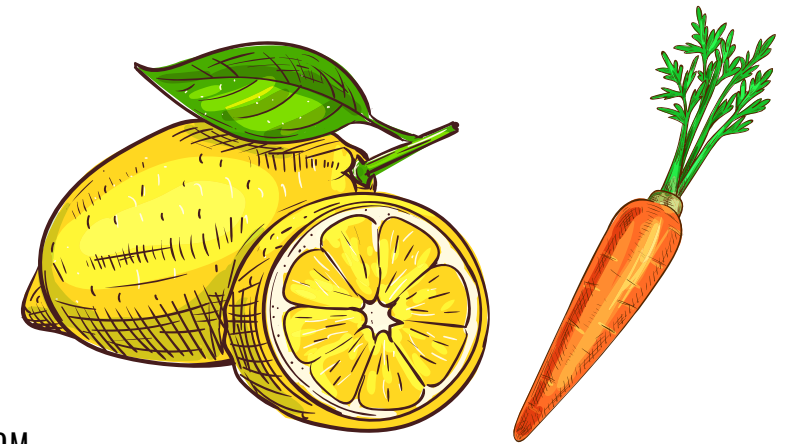
verdura

bietola da costa, broccolo, carciofo, carota,
cavolfiore, finocchi, lattuga, patate,
radicchio, sedano, spinaci

NOTE

● luna piena ○ luna nuova

MARZO 2019



LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
				1	2	3 <i>Carnevale</i>
4	5 <i>Martedì grasso</i>	6 ○	7	8 <i>giornata della donna</i>	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 <i>festà del papà</i>	20 <i>equinozio di primavera</i>	21 ●	22 <i>giornata mondiale dell'acqua</i>	23	24
25	26	27	28	29	30 <i>Earth hour</i>	31 <i>ora legale</i>

frutta

arancia, kiwi, limone,
mandarino, pera, pompelmo

verdura

asparagi, bietole da costa, broccoli, carciofi,
carote, cavolfiori, finocchi, lattuga, patate,
radicchio, sedano, spinaci

NOTE

● luna piena

○ luna nuova

APRILE 2019



frutta

arancia, fragola, kiwi, limone,
nespola, pera, pompelmo

verdura

asparagi, bietole da costa, broccoli, carciofi,
carote, cavolfiori, cipolla, lattuga, patate,
radicchio, sedano, spinaci

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22 <i>Earth Day</i> <i>Pasquetta</i>	23	24	25 <i> festa della liberazione</i>	26	27	28 <i>Pasqua</i>
29	30					

NOTE

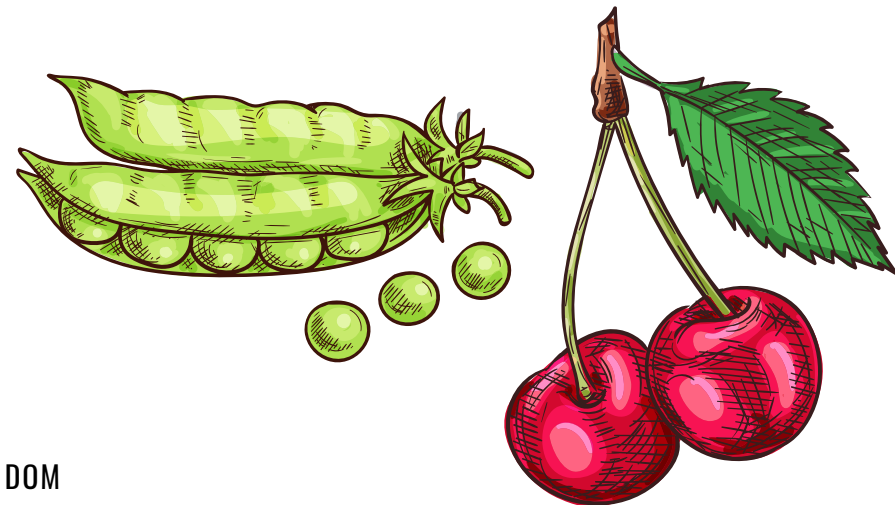
● luna piena

○ luna nuova



BABYGREEN
LA GUIDA ONLINE PER MAMME (QUASI) GREEN

MAGGIO 2019



LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
		1 <i> festa del lavoro</i>	2	3	4	5 ○
6	7	8	9	10	11	12 <i> festa della mamma</i>
13	14	15 <i> giornata internazionale delle famiglie</i>	16	17	18 ●	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

frutta

arancia, ciliegia, fragola, kiwi, limone,
nespola, pompelmo

verdura

asparagi, bietole da costa, carciofi, carote,
cetrioli, cipolla, fagiolini, lattuga,
patate, piselli, radicchio, sedano, spinaci,
zucchine

NOTE

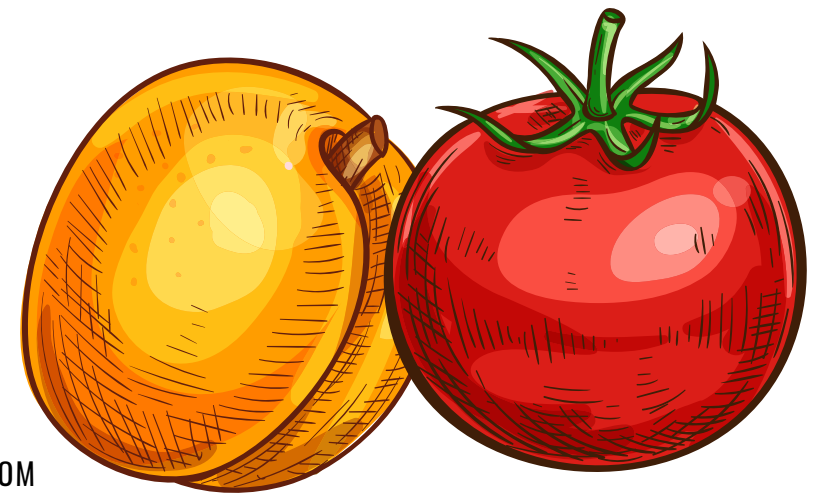
● luna piena

○ luna nuova



BABYGREEN
LA GUIDA ONLINE PER MAMME (QUASI) GREEN

GIUGNO 2019



LUN MAR MER GIO VEN SAB DOM

					1	2 <i> festa della Repubblica</i>
3 ○	4	5 <i>giornata mondiale dell'ambiente</i>	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17 ●	18	19	20	21 <i>solstizio d'estate</i>	22	23
24	25	26	27	28	29	30

NOTE

● luna piena ○ luna nuova

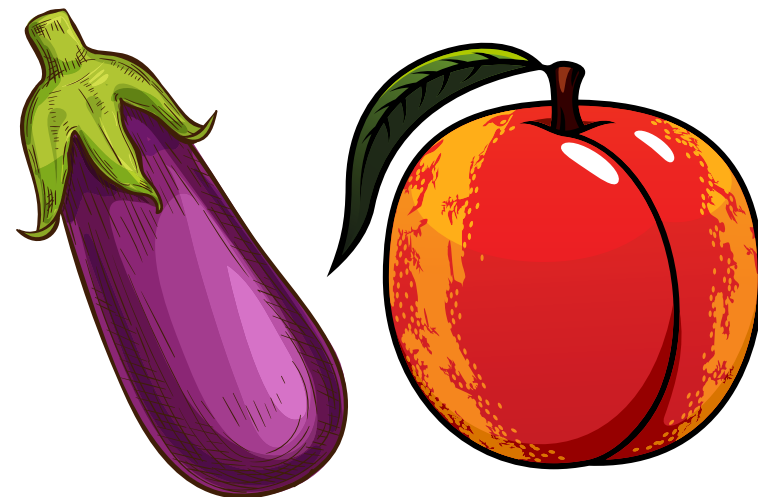
frutta

albicocca, ciliegia, fico, fragola, limone, melone, mirtillo, nespola, pesca, prugna

verdura

aglio, basilico, bietole da costa, carote, cetrioli, cipolle, fagiolini, lattuga, patate, piselli, pomodori, radicchio, sedano, spinaci, zucchine

LUGLIO 2019



LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
1	2 ○	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 ●	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30 <i>giornata internazionale dell'amicizia</i>	31				

frutta

albicocche, anguria, ciliegie, fichi, fragole, lampone, limoni, melone, mirtilli, more, pesche, prugne, uva.

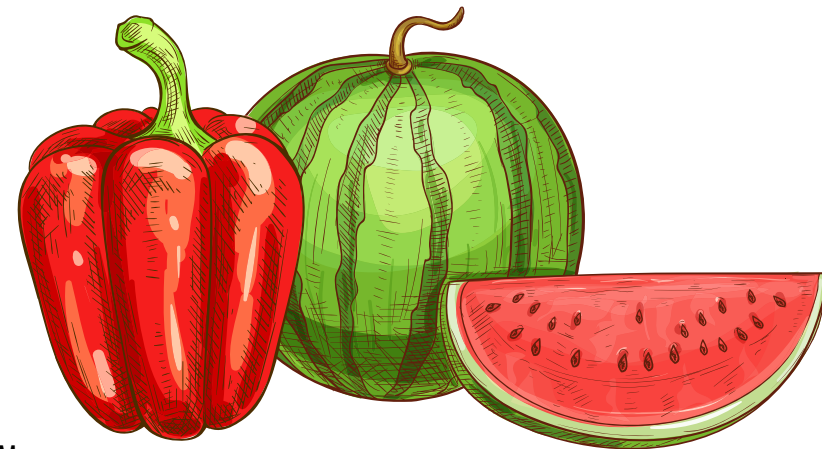
verdura

aglio, basilico, bietole da costa, cetrioli, cipolle, fagiolini, fagioli, lattuga, melanzana, patate, peperone, pomodori, radicchio, sedano, zucchine

NOTE

● luna piena ○ luna nuova

AGOSTO 2019



LUN MAR MER GIO VEN SAB DOM

			1 ○	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 <i>Ferragosto</i> ●	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

frutta

albicocca, anguria, fico, lampone,
limone, mela, melone, mirtillo,
mora, pesca, prugna, uva

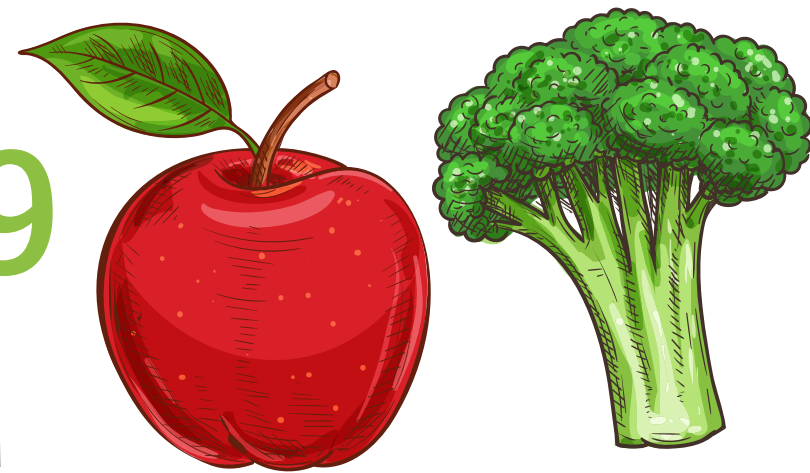
verdura

aglio, bietola da costa, cetriolo, cipolla,
fagiolini, fagioli, lattuga, melanzana,
patata, peperone, pomodoro, radicchio,
sedano, zucchina

NOTE

● luna piena ○ luna nuova

SETTEMBRE 2019



LUN

MAR

MER

GIO

VEN

SAB

DOM

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 <i>giornata internazionale della Pace</i>	22
23 <i>equinozio di autunno</i> 30	24	25	26	27 <i>giornata mondiale del turismo</i>	28	29

frutta

albicocca, anguria, fico, lampone,
limone, mela, melone, mirtillo,
mora, pesca, prugna, uva

verdura

bietola da costa, broccoletti, carota, cetriolo,
cipolla, fagiolini, fagioli, lattuga, melanzana,
patata, peperone, pomodoro, radicchio,
sedano, spinaci, zucca, zucchina

NOTE

● luna piena

○ luna nuova



BABYGREEN
LA GUIDA ONLINE PER MAMME (QUASI) GREEN

OTTOBRE 2019



LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
	1	2 <i> festa dei Nonni</i>	3	4 <i> giornata mondiale del sorriso</i>	5 <i> giornata mondiale degli insegnanti</i>	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16 <i> giornata mondiale alimentazione</i>	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27 <i> ora solare</i>
28 ○	29	30	31 <i>Halloween</i>			

frutta

clementina, lampone, limone,
mela, mora, pera, uva

verdura

bietola da costa, broccolo, carota, fagiolini,
lattuga, melanzana, patata, peperone,
pomodoro, radicchio, sedano, spinaci,
zucca, zucchina

NOTE

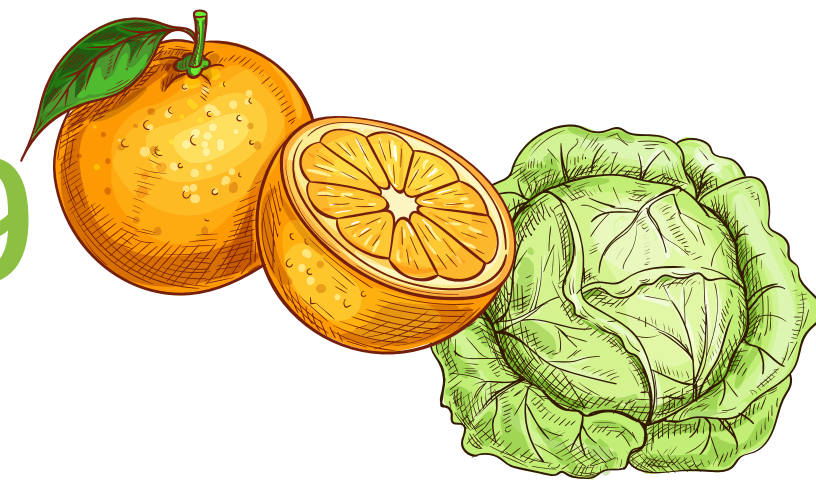
● luna piena

○ luna nuova



BABYGREEN
LA GUIDA ONLINE PER MAMME (QUASI) GREEN

NOVEMBRE 2019



LUN

MAR

MER

GIO

VEN

SAB

DOM

				1 <i>Ognissanti</i>	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 ●	13	14	15	16	17
18	19	20 <i>giornata mondiale dell'Infanzia</i>	21	22	23	24
25	26 ○	27	28 <i> festa del Ringraziamento</i>	29	30	

frutta

caco, clementina, castagne, limone, pera, pompelmo, uva

verdura

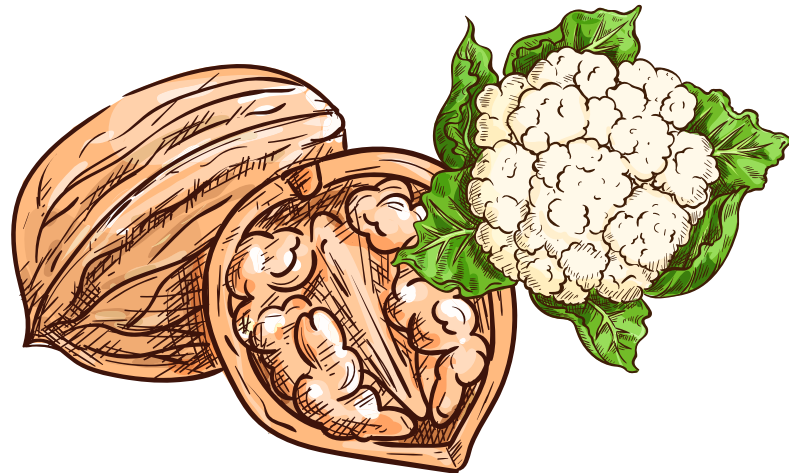
bietola da costa, broccoletti, broccoli, carota, cavolfiore, finocchio, lattuga, radicchio, sedano, spinaci, verza, zucca, zucchina

NOTE

● luna piena

○ luna nuova

DICEMBRE 2019



LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
						1 <i>Avvento</i>
2	3	4	5	6	7	8 <i>Immacolata Concezione</i>
9	10	11	12 ●	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22 <i>Solstizio d'Inverno</i>
23 30	24 <i>S. Silvestro</i> 31	25 <i>Natale</i>	26 <i>S. Stefano</i> ○	27	28	29

● luna piena

○ luna nuova

frutta

arancia, caco, clementina, castagne, limone,
mandarino, noci, pera, pompelmo.

verdura

bietola da costa, broccoletti, broccoli,
carota, cavolfiore, finocchio, lattuga,
radicchio, sedano, spinaci



BABYGREEN
LA GUIDA ONLINE PER MAMME (QUASI) GREEN