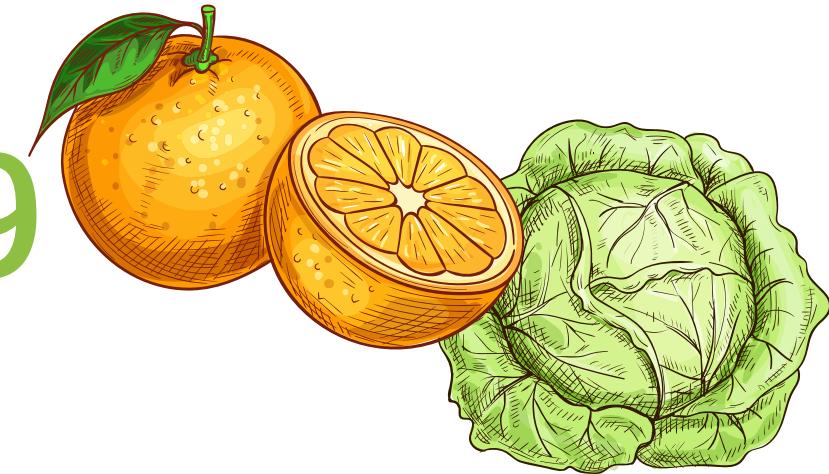


NOVEMBRE 2019



LUN

MAR

MER

GIO

VEN

SAB

DOM

				1 <i>Ognissanti</i>	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	●	13	14	15	16
18	19	20 <i>giornata mondiale dell'Infanzia</i>	21	22	23	24
25	26	○	27	28 <i>festa del Ringraziamento</i>	29	30

NOTE

● luna piena

○ luna nuova

frutta

caco, clementina, castagne, limone, pera, pompelmo, uva

verdura

bietola da costa, broccoletti, broccoli, carota, cavolfiore, finocchio, lattuga, radicchio, sedano, spinaci, verza, zucca, zucchina



BABYGREEN
LA GUIDA ONLINE PER MAMME (QUASI) GREEN