

OTTOBRE 2019

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
	1	2 <i>festa dei Nonni</i>	3	4 <i>giornata mondiale del sorriso</i>	5 <i>giornata mondiale degli insegnanti</i>	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16 <i>giornata mondiale alimentazione</i>	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27 <i>ora solare</i>
28	29	30	31 <i>Halloween</i>			



● luna piena

○ luna nuova



frutta

clementina, lampone, limone,
mela, mora, pera, uva

verdura

bietola da costa, broccolo, carota, fagiolini,
lattuga, melanzana, patata, peperone,
pomodoro, radicchio, sedano, spinaci,
zucca, zucchina

NOTE



BABYGREEN
LA GUIDA ONLINE PER MAMME (QUASI) GREEN