

BabyGreen  
*presents:*

Instant Pot  
*quale scegliere?*



# Instant Pot *quale scegliere?*

Questo breve documento è da leggere **dopo** aver guardato il video Instant Pot: quale scegliere sul canale youtube di BabyGreen



# Instant Pot DUO 7 in 1

- tre dimensioni: 3 l - 5,7 l - 8 l
- modello base e più diffuso
- ha 7 funzioni: pentola a pressione, padella (sauté), cottura a vapore, slow cooker, cuoceriso, scaldavivande (keepwarm) e yogurtiera
- 14 programmi one-touch



- 3 litri: [ordina su Amazon](#)
- 5,7 litri: [ordina su Amazon](#)
- 8 litri: [ordina su Amazon](#)



# Instant Pot DUO PLUS 9 in 1

- **tre dimensioni:** 3 l - 5,7 l - 8 l
- **modello intermedio**
- **ha 9 funzioni:** pentola a pressione, padella (sauté), cottura a vapore, slow cooker, cuoceriso, scaldavivande (keep wark), yogurtiera, sterilizzatore, sottovuoto
- **15 programmi one-touch**



- 3 litri: [ordina su Amazon](#)
- 5,7 litri: [ordina su Amazon](#)
- 8 litri: [ordina su Amazon](#)



# Instant Pot DUO EVO PLUS

- due **dimensioni**: 5,7 l - 8 l
- modello più innovativo
- ha 10 **funzioni**: pentola a pressione, padella (sauté), cottura a vapore, slow cooker, cuoceriso, scaldavivande (keep wark), yogurtiera, sterilizzatore, sottovuoto, bake.
- **9 programmi** one-touch
- **48 programmi** pre-set



- **5,7 litri**: [ordina su Amazon](#)
- **8 litri**: [ordina su Amazon](#) (in arrivo in Italia al momento della preparazione del presente documento)



# Instant Pot DUO Crisp + Air Fryer

- una **dimensione**: 8 l
- modello con **doppio coperchio**
- ha **11 funzioni**: pentola a pressione, slow cooker, cottura a vapore, sottovuoto, padella (sauté), bake, scaldavivande (keep warm), cottura arrosto, friggitrice, griglia e disidratatore.
- **11 programmi** one-touch
- **48 programmi** pre-set



- **8 litri**: [ordina su Amazon](#)



# *altri dettagli* da considerare

	<b>DUO 7 in 1</b>	<b>DUO PLUS 9 in 1</b>	<b>DUO EVO PLUS</b>	<b>DUO CRISP + AIR FRYER</b>
Display LED		X	X	X
Coperchio con leva a chiusura automatica		X	X	X
Indicatore avanzamento cottura		X	X	
Pentola interna con manici			X	

quale è la dimensione giusta per me?

- 3 l > per 2 persone
- 5,7 l > per 3-5 persone
- 8 l > per famiglie numerose e grandi preparazioni



quale è il modello  
giusta per me?

Scegli la **7 in 1** (o la *9 in 1*) se:

- preferisci la semplicità
- hai bisogno di cucinare soprattutto cereali, legumi, yogurt
- vuoi risparmiare
- per te anche l'estetica è importante (è più bella della EVO)



quale è il modello  
giusta per me?

Scegli la **EVO 10 in 1** se:

- preferisci avere tanti programmi **preimpostati**
- hai bisogno anche di **sterilizzare** barattoli di vetro
- preferisci avere i **manici** nella pentola interna (solo questo modello li ha)



# il primo ricettario italiano autorizzato da instant pot

eBook con:

- 6 schede introduttive per prendere confidenza
- 50 ricette organizzate in 7 sezioni
- 10 miniguide per scoprire come cucinare i principali gruppi di alimenti
- tabelle con tempi di cottura
- piccoli consigli per personalizzare le ricette in base ai gusti personali

*clicca qui per acquistare l'ebook >*

