

calendario
2024
the green kitchen

CALENDARIO 2024

Sono felice di trascorrere insieme a te
un nuovo anno **green e organizzato**.

In questo calendario ogni mese **troverai**:

- **planner** mensile
- **spesa** del mese
- **luna** piena e luna nuova
- **giornate** internazionali
- **festività** family-friendly
- spazio per **note** giorno per giorno

ti auguro un meraviglioso 2024



Raffaella

fondatrice The Green Kitchen e BabyGreen

Questo calendario può
essere **stampato** oppure
utilizzato come **desktop** del
tuo computer.

**the
green
kitchen**

2024 GENNAIO



frutta

arance, clementine,
kiwi, mandarini, pere,
pompelmo

ortaggi

bietole da costa, broccoli,
carciofi, carote, cavolfiore,
finocchi, lattuga, patate,
radicchio, sedano, spinaci

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

DOMENICA

1 *capodanno*

inizia veganuary

2

3

4

5

6 *epifania*

7

8

9

10

11



12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

*giornata mondiale
dell'abbraccio*

22

23

24

*giornata internazionale
dell'educazione*

25



26

27

giorno della memoria

28

29

30

31



luna nuova



luna piena

the green kitchen

2024 FEBBRAIO



frutta

arance, clementine,
kiwi, mandarini, pere,
pompelmo

ortaggi

bietole da costa, broccoli,
carciofi, carote, cavolfiore,
finocchi, lattuga, patate,
radicchio, sedano, spinaci

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

DOMENICA

			1	2	3	4
5 <i>giornata nazionale prevenzione spreco alimentare</i>	6	7	8 <i>giovedì grasso</i>	9	10  <i>giornata internazionale dei legumi</i>	11 <i>carnevale</i>
12	13 <i>martedì grasso</i>	14 <i>san valentino</i>	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24 	25
26	27	28	29			

2024 MARZO



frutta

arance, kiwi,
mandarini, pere,
pompelmo

ortaggi

asparagi, bietole da costa,
broccoli, carciofi, carote,
cavolfiore, finocchi, lattuga,
patate, radicchio, sedano,
spinaci

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

DOMENICA

				1	2	3
4	5	6	7	8 <i>giornata internazionale della donna</i>	9	10 
11	12	13	14	15	16	17 <i>st. patrick's day</i> 
18	19 <i>festa del papà</i>	20 <i>equinozio di primavera</i>	21	22 <i>world water day</i>	23 <i>earth hour wwf</i>	24
25 	26	27	28	29	30	31 <i>pasqua</i> <i>ora legale</i>

2024 APRILE



frutta
fragole, kiwi,
nespole, pere,
pompelmo

ortaggi
asparagi, bietole da costa,
broccoli, carciofi, carote,
cavolfiori, cipolle, lattuga,
patate, radicchio, sedano,
spinaci

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
1 <i>pasquetta</i>	2	3	4	5	6 <i>(vegan) carbottara day</i>	7
8 	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22 <i>earth day</i>	23 <i>giornata mondiale del libro</i>	24 	25 <i>festa della liberazione</i>	26	27	28
29	30					

2024 MAGGIO



frutta

ciliegie, fragole,
kiwi, nespole

ortaggi

asparagi, bietole da costa,
carciofi, carote, cetrioli,
cipolle, fagiolini, lattuga,
patate, piselli, radicchio,
sedano, spinaci, zucchine

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

DOMENICA

		1 <i>festa del lavoro</i>	2	3	4	5
6	7	8 	9	10	11	12 <i>festa della mamma</i>
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23 	24	25	26
27	28	29	30	31		

2024 GIUGNO



frutta

albicocche, ciliegie,
fichi, fragole,
meloni, mirtilli,
nespole, pesche,
prugne

ortaggi

aglio, basilico, bietole da
costa, carote, cetrioli, cipolle,
fagiolini, lattuga, patate,
piselli, pomodori, radicchio,
sedano, spinaci, zucchine

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

DOMENICA

					1	2 <i>festa della repubblica</i>
3 <i>giornata mondiale della bicicletta</i>	4	5 <i>giornata mondiale dell'ambiente</i>	6 	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 <i>solstizio d'estate</i>	21	22 	23
24	25	26	27	28	29	30

2024 LUGLIO



frutta

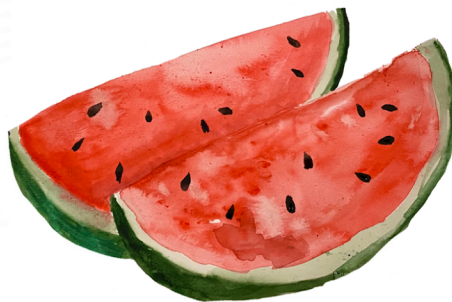
albicocche, anguria,
ciliegie, fichi, lamponi,
melone, mirtilli, more,
pesche, prugne, uva.

ortaggi

aglio, basilico, bietole,
cetrioli, cipolle, fagiolini,
lattuga, melanzana, patate,
peperoni, pomodori,
radicchio, sedano, zucchine

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
1	2	3	4	5	6 	7 <i>world chocolate day</i>
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21 
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2024 AGOSTO



frutta

albicocche, anguria,
fichi, lamponi,
melone, mirtilli, more,
pesche, prugne, uva

ortaggi

aglio, bietole da costa,
cetrioli, cipolle, fagiolini,
fagioli, lattuga, melanzane,
patate, peperoni, pomodori,
radicchio, sedano, zucchine

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

DOMENICA

			1	2	3	4 
5	6	7	8	9	10  <i>san lorenzo (notte delle stelle cadenti)</i>	11
12	13	14	15 <i>ferragosto</i>	16	17	18
19 	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024 SETTEMBRE

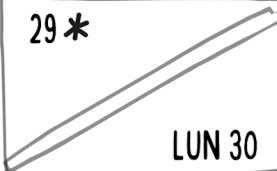


frutta

anguria, fichi,
lampone, limone,
mele, melone, mirtilli,
mora, pesca, prugna,
uva

ortaggi

bietole da costa, broccoli,
carote, cetrioli, cipolle,
fagiolini, fagioli, lattuga,
melanzane, patate, peperoni,
pomodori, radicchio, sedano,
spinaci, zucca, zucchine

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
						1
2	3 	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18  <i>superluna!</i>	19	20	21 <i>giornata internazionale della pace</i>	22 <i>equinozio d'autunno</i>
23	24	25	26	27 <i>giornata mondiale del turismo</i>	28	29 *  LUN 30

2024 OTTOBRE



frutta

castagne,
clementine, mele,
pere, uva

ortaggi

bietole da costa, broccoli,
carote, fagiolini, lattuga,
melanzane, patate,
peperoni, pomodori,
radicchio, sedano, spinaci,
zucca, zucchine

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

DOMENICA

	1	2  <i>festa dei nonni</i>	3	4	5 <i>giornata mondiale degli insegnanti</i>	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16 <i>world food day</i>	17  <i>superluna!</i>	18	19	20
21	22	23	24	25 <i>world pasta day</i>	26	27 <i>ora solare</i>
28	29	30	31 <i>halloween</i>			

2024 NOVEMBRE



frutta
cachi, castagne
clementine, pere,
pompelmo, uva

ortaggi
bietole da costa, broccoli,
carote, cavolfiore, finocchi,
lattuga, radicchio, sedano,
spinaci, verza, zucca

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

DOMENICA

				1 <i>world vegan day</i> <i>ognissanti</i> 	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15 	16	17
18	19	20 <i>giornata mondiale dell'infanzia</i>	21	22	23	24
25	26	27	28 <i>thanksgiving</i>	29	30	

2024 DICEMBRE



frutta

arance, cachi,
clementine, castagne,
mandarini, noci, pere,
pompelmo.

ortaggi

bietole da costa, broccoli,
carote, cavolfiore, finocchi,
lattuga, radicchio, sedano,
spinaci

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
						1  <i>avvento</i>
2	3	4	5	6	7	8 <i>immacolata concezione</i>
9	10	11	12	13	14	15 
16	17	18	19	20	21 <i>solstizio d'inverno</i>	22
23	24 <i>vigilia di natale</i>	25 <i>natale</i> 	26 <i>santo stefano</i>	27	28	29
30 	31 <i>san silvestro</i>	 <i>luna nuova</i>  <i>luna piena</i>				