

2024 GENNAIO



frutta

arance, clementine,
kiwi, mandarini, pere,
pompelmo

ortaggi

bietole da costa, broccoli,
carciofi, carote, cavolfiore,
finocchi, lattuga, patate,
radicchio, sedano, spinaci

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

DOMENICA

1 *capodanno*

inizia veganuary

2

3

4

5

6 *epifania*

7

8

9

10

11



12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

*giornata mondiale
dell'abbraccio*

22

23

24

*giornata internazionale
dell'educazione*

25



26

27

giorno della memoria

28

29

30

31

luna nuova luna piena

the green kitchen